

# AAPBB

RJ

ASSOCIAÇÃO DE APOSENTADOS E  
PENSIONISTAS DO BANCO DO BRASIL

# Informativo AAPBB

Publicação da Associação de Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil  
Fundada em 01 / 12 / 1998  
Sede: Av. Rio Branco, 185 / 611 e 612 - CEP 20040-007 - Centro - Rio de Janeiro - RJ  
Tels: (21) 2232-7561 / 2509-0347 - aapbb@aapbb.org.br  
Ano V - Nº 75 - Novembro / Dezembro de 2011

Impresso  
Especial

9912224184/2008-DR/RJ  
ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E  
PENSIONISTAS DO BANCO DO BRASIL

CORREIOS



## Parceria PREVI/CASSI

As reclamações dos associados sobre a ausência de leitos na rede credenciada se sucedem. Enquanto isso, os Planos privados já iniciaram a construção de seus hospitais. Afinal, quando a CASSI retomará conversações nesse sentido com a PREVI? Veja Editorial na Pág. 02.

## Novo Guia CASSI

Pág. 02

## Cuidado com o Plano Associados

Pág. 03

## Entrevista

Pág. 03

## Nova CliniCASSI Copacabana

Pág. 02

## Doar sangue é doar vida

Seja um  
doador e cadastre-se como  
doador na AAPBB.

## Vencedores do Concurso de Crônicas

Na sede da AAPBB, em 05/12, presente toda Diretoria, nosso Presidente de Honra, Raymundo Motta, e Carlos Trigueiro, conhecido escritor e ex-Presidente da entidade, foi realizada a cerimônia de premiação dos vencedores do II Concurso de Crônicas Viriato Marques Diniz Neto, cabendo o 1º lugar ao associado Ruy Xavier Assunção - ausente por encontrar-se adoentado - e Joaquim Rubens Fontes, segundo colocado. O Vice-Presidente João Gomes André saudou os premiados, agradecendo suas participações e convidando-os, desde já, para o Concurso que estaremos realizando no segundo semestre de 2012. Ao final da cerimônia, foi servido um lanche aos presentes, enriquecido por uma novidade, já que foi levantada, por todos, a semelhança física de Joaquim Rubens com o Primeiro Ministro português, Mario Soares, oportunidade em que Joaquim narrou, com grande simpatia, diversas situações em que fora confundido com esse político, durante visita que fizera, recentemente, a Portugal. Vejam fotos da premiação.



## E leia ainda:

- Desapego Nosso de Cada Dia
- Parceiros e Amigos
- Expansão do Plano Família
- Crônica Vencedora:  
As Formigas e as Filas

Prestígie sua entidade. Dê sua colaboração. Torne-a mais efetiva e atuante, porque só assim seremos reconhecidos como protagonistas no trato de nossos interesses.

EDITORIAL

## Parceria PREVI/CASSI

A alegação da falta de leitos nos hospitais da rede credenciada já é conhecida de todos. Em setembro/09, surgiu uma esperança, com a decisão do Conselho Deliberativo da PREVI de estudar a viabilidade de investimentos em conjunto com a CASSI, com o fim de avaliar a estratégia de criação de unidades de diagnóstico e atendimento hospitalar. Infelizmente, tudo indica que o assunto está parado. Enquanto isso, conforme noticiado em O Globo, de 25/02/11, a Unimed-Rio estava investindo, nesta cidade, R\$ 200 milhões na construção de cinco hospitais para atender seus filiados. Cerca de R\$ 190 milhões foram obtidos através de financiamentos da Caixa Econômica Federal. Ademais, dois pontos de

atendimento para socorro de adultos e crianças estavam sendo erguidos - um na Tijuca e outro em Copacabana - afora um já em funcionamento na Barra da Tijuca. Também estavam construindo uma unidade para tratamento de pacientes crônicos, em Botafogo.

Evidentemente, a CASSI tem que reconhecer o problema e buscar a solução para seus associados e, como a saída será sempre um desafio que requer investimento, achamos que se deve reativar, urgentemente, o diálogo com a PREVI sobre este tema de tanto interesse não só para os idosos como também para todos os associados. Foi o que fizemos ver no ofício que enviamos, recentemente, ao Presidente da CASSI.

CASSI

## Nova CliniCASSI Copacabana

Mais de noventa pessoas participaram da inauguração, dia 25 de novembro, das novas instalações da CliniCASSI Copacabana, no Rio de Janeiro - primeiro serviço próprio da CASSI no país, criado há treze anos - sendo o prédio reformado para aprimorar o atendimento, já retomado no dia 28/11. As Diretoras da CASSI, Graça Machado e Denise Vianna; o Presidente do Conselho Deliberativo, Ruy Roosevelt; o Coordenador do Conselho de Usuários-RJ, Mario Engelke; Vitor Paulo, Diretor da PREVI; David Aquino, Gerente da GEPEs, e o Gerente da Unidade CASSI-RJ, Paulo Muradas, prestigiaram o evento. A inauguração contou, ainda, com representantes do Banco do Brasil, membros do Conselho de Usuários fluminense, diretores da AAPBB, participantes cadastrados em Copacabana e colaboradores da Caixa de Assistência.

A participante mais idosa vinculada à CliniCASSI Copacabana, Carmem Fonseca, 99 anos, foi homenageada, recebendo uma pla-

ca comemorativa, entregue pelo Gerente da Unidade-RJ. "Sinto-me lisonjeada por participar", disse a Senhora Carmem.

A Diretora Denise Vianna ressaltou que, agora, os participantes de Copacabana passaram a ter "instalações mais adequadas ao serviço prestado pela CASSI". A Diretora Graça Machado destacou a importância dos serviços oferecidos em Copacabana e de como os participantes acreditam no trabalho desenvolvido pela equipe multiprofissional.

O prédio foi redimensionado para oferecer maior conforto aos participantes e conta, atualmente, com cinco consultórios, sala multiuso, recepção e copa mais amplas, além de banheiros adaptados a pessoas com deficiência física. O atendimento tem duas equipes formadas por médicos de família, enfermeira, médicos de PA, técnicos de enfermagem, psicóloga, assistente e auxiliar administrativos, sob a Gerência de Raquel Haddad.

CASSI

## Informes

Novo Guia CASSI está sendo disponibilizado pela CASSI como forma de esclarecer, de modo mais ágil, dúvidas sobre o uso do Plano, além de oferecer detalhes relacionados aos serviços de saúde. O Guia foi lançado recentemente, e reúne informações sobre programas voltados à prevenção e acompanhamento de doenças que mais afetam os participantes. Elaborado de modo a facilitar a localização dos assuntos de interesse dos associados, ele poderá ser acessado no endereço [www.cassi.com.br/cartilha](http://www.cassi.com.br/cartilha) ou ser encontrado na página Associados do site [www.cassi.com.br](http://www.cassi.com.br). No Guia estarão, também, orientações sobre direitos e deveres de cada associado, visando preservar a qualidade do atendimento bem como garantir a sustentabilidade da CASSI.

### Expansão do Plano Família

Durante o ano de 2012, a CASSI buscará ampliar o número de pessoas do CASSI Família. A campanha destaca o diferencial do Plano, baseada na ampla oferta de serviços médico-hospitalares, com cobertura nacional e preço inferior ao de planos equivalentes. Além disso, os titulares, se indicarem parentes de até terceiro grau - consanguíneos ou por afinidade - para o Plano, farão jus a um prêmio, pela fidelidade ao programa, de 5.000 dotz, ou seja, unidades que, acumuladas, poderão ser trocadas por produtos, serviços ou viagens, em diversas lojas cadastradas por todo Brasil, inclusive, para compras via internet. Por outro lado, se o indicado aderir ao Plano ganhará 1.000 dotz, após o pagamento da primeira mensalidade, e mais 1.000 caso opte por débito da mensalidade em conta. Mais informações no site da CASSI: [www.cassi.com.br](http://www.cassi.com.br).

TESTE

## Vamos Pensar?

Divida 30 por 0,5 e some 10. Qual será o resultado?

Resposta: 70.

## Entrevista

### Nossas Caixas

Com o objetivo de levar informações ao nosso Quadro Social, ultimamente tão atormentado com dúvidas e preocupações sobre medidas anunciadas ou discutidas, envolvendo assuntos relacionados a nossas Caixas, resolvemos realizar uma série de entrevistas, em que fossem abordados os temas mais em foco, através da manifestação de dirigentes credenciados de nossas entidades, abrindo, assim, um espaço para a veiculação de esclarecimentos e abertura de um proveitoso debate. Começamos a série com nosso Vice-Presidente de Assuntos Assistenciais, Celso de Medeiros Drummond, integrante do Conselho de Usuários da CASSI-RJ.

#### Qual a finalidade dos Conselhos de Usuários da CASSI?

**Celso de Medeiros Drummond** – Seus objetivos são acompanhar, divulgar e sugerir ações de proteção, promoção, recuperação e reabilitação para a melhoria da qualidade de vida dos participantes, além de defender o adequado atendimento frente às necessidades de saúde dos participantes, observados os dispositivos estatutários e normativos da CASSI. Além disso, somos instados a intervir, pontualmente, em assuntos não previstos.

#### Quantos Conselhos desses existem distribuídos pelo Brasil?

**Drummond** – Os Conselhos de Usuários da CASSI são instâncias consultivas, de âmbito estadual, com sede na capital de todo os Estados brasileiros onde a Caixa de Assistência atua, podendo deles fazer parte todo participante de qualquer plano administrado pela CASSI.

#### Fale-nos sobre medidas para promover maior atuação do Conselho de Usuários junto à CASSI.

**Drummond** – Agora mesmo estamos enviando ao Coordenador do Conselho sugestões para a elaboração do Plano de Ação dos próximos dois anos. Estou, inclusive, preparando os itens que acho mais relevantes. Cabe dizer que elaborei os dois últimos Planos de Ação do Conselho de Usuários – RJ.

#### Existe intercâmbio de ideias e programas entre os vários Conselhos?

**Drummond** – Praticamente, não. Nos dois últimos planos de ação, o intercâmbio foi uma das sugestões prioritárias. Vou sugerir, novamente.

#### O Conselho de Usuários atua dividido em grupos de trabalho, entre os quais os assuntos são distribuídos para posterior análise conjunta de todos seus integrantes?

**Drummond** – Seria boa sugestão. Acontece que o grupo, que é bem heterogêneo, cresceu muito por ocasião

da VII Conferência Estadual de Saúde da CASSI – RJ. Há um grupo experiente e participativo; outro pouco experiente, mas bastante interessado; alguns pouco assíduos e outros mais voltados para assuntos pontuais. Cabe à Coordenação equacionar essa mini Torre de Babel.

#### Já foi estabelecida, em reunião, uma pauta básica para o ano de 2012?

**Drummond** – O Plano de Ação, acima comentado, serve de base para as reuniões mensais. Os itens das reuniões são, geralmente, decididos por ocasião da reunião que antecede o evento ou ainda por sugestão de temas apresentados pelos conselheiros ao Coordenador, no período que precede a reunião. Assuntos relevantes merecem convocação para reuniões extraordinárias.

#### O Conselho tem uma posição em relação ao trabalho de nosso Grupo de Visitadores Hospitalares?

**Drummond** – Tem sim e é posição extremamente favorável. Basta dizer que foram abertas duas vagas no Conselho de Usuários - RJ para abrigar dois membros do Grupo de Visitadores da AAPBB. Ambos têm comparecido e participado das reuniões. A propósito, tenho sugestões para o Plano de Ação em elaboração, visando ampliar a atuação desse grupo.

## Cuidado com o Plano Associados

Até a aprovação da Resolução Normativa 254, de 05/05/2011, a CASSI não era obrigada a incluir em seus planos os novos procedimentos em saúde determinados pela Agência Nacional de Saúde (ANS). No entanto, após sua vigência, ficou decidido que os contratos celebrados até 1º de janeiro de 1999 deveriam ser adaptados à nova legislação, através da assinatura de um termo aditivo. Caso o Plano não assim procedesse, ficaria impedido de aceitar novos associados, conforme estabelecido no Art. 27, da citada

resolução: “Art. 27 – Os contratos coletivos vigentes por prazo indeterminado ou que contenham cláusula de recondução tácita e estejam incompatíveis com o disposto na Lei nº 9.656, de 1998, não poderão receber novos beneficiários, ressalvados os casos de inclusão de novo cônjuge e filhos do titular”. Acontece que a data-limite para essa norma entrar em vigor é 04/08/2012, ou seja, até lá, a CASSI deverá decidir se aceita adaptar-se à legislação, sob pena de o Plano Associados ser praticamente fechado ao ingresso de novos

participantes, o que significa, a médio e longo prazos, o esvaziamento do Plano, com seu estragamento econômico-financeiro e consequente extinção.

#### A quem isso interessa?

Sabe-se que a Diretoria Executiva da CASSI já decidiu pela assinatura do aditivo, o que significaria passar a incluir nos seus planos todos os procedimentos determinados pela ANS, inclusive estes que entraram em vigor em 01/01/2012, aguardando, apenas, a decisão do Banco do Brasil a respeito. Daí, esperarmos que Banco se pronuncie favoravelmente, para que fique assegurada a sobrevivência do Plano Associados.



COMPORTAMENTO

## Desapego Nosso de Cada Dia

Aldenor Romero Studart

Existem várias formas e maneiras para se viver em equilíbrio, promover o desenvolvimento espiritual e buscar a felicidade. No meu entendimento, um procedimento que favorece, e muito, tudo isso é o cultivo do desapego.

Quanto mais nos tornarmos desapegados mais fácil a vida se torna, até porque ficamos mais leves, mais soltos e menos presos a tanta coisa inútil (material, espiritual e emocionalmente falando). Nesse sentido uma técnica que auxilia a criar a cultura do desapego em cada um de nós consiste na doação de um objeto todos os dias. Essa doação também pode se concretizar na prestação de um serviço a alguém ou a algum ser vivo – não necessariamente um ser humano e nem precisa ser algo valioso – basta que haja uma doação.

Talvez doar um objeto todos os dias pareça impossível, ou mesmo uma ideia absurda, mas eu gostaria de dizer apenas uma coisa: Experimente! Procure doar objetos que você tenha em duplicata e que, pensando bem, não há necessidade de ter dois, ou três, ou quatro deles na sua vida. Comece com objetos de que não goste ou não usa há muito

tempo. Depois foque naqueles com pouca probabilidade de serem usados, pelo menos no curto prazo. Crie espaços, deixe a energia ao seu redor fluir de forma harmônica.

Uma observação muito importante: evite ter coisas quebradas! Se algo estiver quebrado, conserte ou então passe adiante. Às vezes um objeto com um pequeno defeito pode ser de grande valor para outra pessoa. Aproveite a oportunidade para consertar ou descartar.

Nesse processo de desapego procure ter o estritamente necessário hoje. Evite o excesso da mesma forma e com a mesma intensidade com que você foge da escassez. Isso pode ser facilitado com o consumo racional, ou seja, consumir o que for necessário, na medida do essencial e na dose exata do equilibrado.

O objetivo maior de tudo isso – em última instância – é o desenvolvimento da pessoa enquanto ser espiritual, privilegiando o crescimento interno de cada um. Para isso é importante ampliar a percepção do contexto em que vivemos, conscientizando-se de quão insana é a busca contínua e incessante da acumulação sem medidas.

selheiros da AAPBB. Sem dúvida, o ambiente - concorrido e festivo - do Restaurante contagiou a todos, o que fez nosso Encontro pleno de alegria e descontração, numa confraternização já comum neste evento de fim de ano e que, temos certeza, se repetirá ao final de 2012, refletindo, mais uma vez, nossa convicção do dever cumprido. Muito obrigado a todos. (vejam fotos)



## Parceiros e Amigos

Este ano, em 16/12, a AAPBB teve o prazer de voltar a recepcionar, no Restaurante Baião de Dois, Campo de São Cristóvão, dirigentes, parceiros e amigos, que, durante 2011, estiveram ao nosso lado, emprestando-nos sua colaboração, trabalho e muito apoio. Dessa forma, em meio a muita cordialidade, pudemos contar com Odali Dias Cardoso, dirigente da AABBB-Rio, e Senhora, Dr<sup>a</sup> Nilcéia; Mauro Minsk, Diretor da MegaVida - Corretora de Valores; os Gerentes da CASSI, Paulo Muradas - Regional-Rio; Carlos Rachman - Divisão de Relacionamento com o Mercado - e Dr<sup>a</sup> Márcia Cris-

tina Pinheiro - Divisão de Atenção à Saúde - integrantes de suas equipes, como as Gerentes de CliniCASSI, Raquel Haddad, Fátima Maria de Santana e Susana Maria Lossio, de Copacabana, Niterói e Tijuca, respectivamente; e Gisela Domingues e Jane de Souza, secretárias; de nosso Presidente de Honra, Raymundo Motta; Douglas Leonardo, Vice-Coordenador do Conselho de Usuários; Marta Mendonça., Secretária do Grupo de Visitadores da AAPBB; Lutero de Azevedo Silva e Luiz Fernando Mota, da LL Divulgação, editora de nosso Informativo; além de Vice-Presidentes, Diretores e Con-

### Novo Endereço

Lembramos que nosso escritório se encontra, atualmente, na Av. Rio Branco, 185 salas 611 e 612, onde teremos melhores condições de receber a visita dos colegas, embora ainda nos encontremos em fase de instalação.

**Estamos no  
Google.  
Basta clicar AAPBB para  
nos encontrar.**



**HONDA é na Kioto**  
Honda é Kiotoにあります。

# FAÇA O MELHOR NEGÓCIO EM HONDA, VENHA PARA KIOTO.



## NEW CIVIC LXL SPECIAL EDITION



- Sensor de Estacionamento
- Faróis de Neblina
- Ar-Condicionado Automático e Digital com Leitura da Temperatura Externa



## CITY 2012

- Design • Desempenho
- Conforto • Segurança
- Porta-Malas com Volume de 506 Litros
- Motor 1.5 16V iVTEC Flex
- Transmissão Mecânica ou Automática



## VENHA FAZER UM TEST DRIVE E COMPROVE!

Agende pelo telefone ou site [www.kioto-honda.com.br](http://www.kioto-honda.com.br)  
ou solicite a visita de um Consultor.

## NEW FIT 2012



- Motores 1.4 e 1.5 Flex
- Transmissão Mecânica ou Automática



## CR-V LX 4x2 e CR-V EXL 4x4 REAL TIME

- Motor 2.0
- Transmissão Automática



Consórcio Nacional

**Honda**

## PROGrame SUA COMPRA

- Menor taxa de administração
- Maior consórcio do Brasil
- Entrega garantida pela fábrica
- Em até 60 parcelas



PROGRAMA  
Honda Conduz

## A KIOTO LEVA A SÉRIO A SUA LIBERDADE DE IR E VIR.

- Condições especiais de Financiamento
- Seguro e acessórios
- Serviço de despachante\*
- Instalações com rampas e todo conforto para atender às suas necessidades
- Com isenção de IPI e ICMS



## AGENDE SUA REVISÃO ATRAVÉS DO NOSSO SITE.

Seu Honda  
em boas  
MÃOS

ExpressService

## GRÁTIS

- Tapete
- Protetor de Câter
- Sensor de Ré

PROMOÇÃO  
EXCLUSIVA  
PARA OS  
ASSOCIADOS  
AAPBB.



HONDA

**Kioto**

A mais carioca da Honda



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: DE SEGUNDA A SEXTA DAS 8H ÀS 19H.  
SÁBADO DAS 8H ÀS 18H E DOMINGO ATÉ ÀS 14H.

Visite nosso site - [www.kioto-honda.com.br](http://www.kioto-honda.com.br)

Tijuca

**2323-9393**

Rua Mariz e Barros, 906 (Esquina com Prof. Gabizo)

Campinho

**2196-9393**

Est. Intendente Magalhães, 290 - Jacarepaguá

Nova Iguaçu

**3216-9393**

Rod. Presidente Dutra, 13.280 - Posto 13

\*As taxas e os serviços do despachante não estão inclusos no valor do veículo. Válido somente para clientes com toda a documentação paga para isenção total de ICMS + IPI. Promoção Grátis Tapete, Protetor de Câter e Sensor de Ré somente para veículos Honda 0km adquiridos no Preço Público Sugerido tabela Honda em vigência. Fotos e cores meramente ilustrativas. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. Nossos veículos estão em conformidade com o Proconve.

NO TRÂNSITO, SOMOS TODOS PEDESTRES.





## II Concurso de Crônicas

Este foi o texto que obteve o primeiro lugar no II Concurso de Crônicas Viriato Marques Diniz Neto. Seu autor é nosso associado Rui Xavier Assunção:

### As Formigas e as Filas

**Vá ter com as formigas, ó preguiçoso: olha para os seus caminhos e sê sábio. A formiga não tendo superior, nem oficial, nem dominador, prepara no verão o seu pão,** aconselha o sábio Rei Salomão, no livro "Provérbios".

Estudos posteriores comprovam que embora sua Majestade fosse sábio e arguto observador, laborou em equívoco. Ao longo da história os estudos provam que o reino das formigas, à semelhança ao das abelhas, é sociedade organizada. Há o governo central representado pela rainha, cuja principal função é povoar a colônia. Esta dispõe de equipe de segurança, formada pelos guardas reais, que a protegem. Há as operárias e há os indivíduos machos, com a missão precípua de fecundarem a rainha.

Apesar de toda a sua sabedoria, o monarca desconhecia essas peculiaridades e não tinha como desvendar os mistérios e o modo de vida daqueles minúsculos seres, pois a ciência e os recursos técnicos hoje disponíveis não existiam em seu tempo.

Acabo de ler comentário no qual o autor põe em dúvida a superioridade do ser humano face à dificuldade que temos de nos mantermos em fila, ao contrário das formigas, que o fazem naturalmente. Lembrei-me da ocasião na qual, caminhando pelo campo, vi duas fileiras de formigas. Uma saía do formigueiro se dirigindo à árvore no outro lado da estrada, na qual subiam. A outra fileira fazia o trajeto inverso, transportando minúsculos (para mim) pedaços de folhas. A primeira deixava o formigueiro e a segunda a ele retornava, ambas em fila indiana. Uma formiga atrás da outra. Notei que uma folha daquela árvore, ainda inteira, era transportada por diversas formigas.

Ao a depositarem na entrada do ninho, receberam a ajuda de inúmeras outras que, ato contínuo, rapidamente cortaram a dita folha em inúmeros pedaços e os recolheram. Trabalho de equipe realizado com presteza.

Nos grupamentos humanos seus membros nem sempre atuam com tal desprendimento, trabalhando juntos para alcançarem o mesmo objetivo. Há muita competição, uns querendo engolir os outros. Alguns para ascenderem a melhores posições e aumentarem seus ganhos, usam até recursos desleais.

Nós humanos, brasileiros ou não, somos avessos a entrarmos em fila. Sempre surge um camarada que se julga o mais esperto e que, tranquilamente, se coloca em nossa frente furando a fila na cara de pau, só para pedir uma informação ou para solicitar um esclarecimento. Se algum dos prejudicados reclamar, o tal sujeito se encherá de razão e, muitas vezes, partirá para a briga. Isso ocorre em qualquer tipo de atividade.

Como a população brasileira está a envelhecer e o Brasil deixa de ser o país de jovens de alguns anos passados, promulgou-se uma lei determinando que nos locais onde se atender o público haja, pelo menos, um guichê exclusivo para o pessoal da chamada terceira idade, aquele time com mais de 60 anos. Apesar disso, de quando em quando, aparece um espertinho ainda jovem que se põe na fila dos idosos com a maior desfaçatez de que é capaz. Nem sempre a fila dos idosos flui com mais rapidez por uma série de motivos, incluindo-se aí os furões.

Meu irmão primogênito, alguns meses mais velho do que eu, embora não aparente a idade que ostenta, foi ao Banco e entrou na fila dos idosos. Jovem senhora que estava na outra fila falou em alto e bom som ser absurdo um homem jovem entrar na fila dos idosos. Disse que acima de tudo ele era mal educado, pois se fazia de surdo. O mano perguntou se ela fala-

va com ele. Ante a resposta afirmativa, ele puxou a carteira de identidade e pediu que ela a examinasse. **O senhor é de 1934! Tão conservado que não parece. Julguei-o bem mais moço, exclamou. Me desculpe.** A senhora quer fazer o favor de dizer isso no mesmo tom de voz com o qual reclamava? Perguntou meu irmão. Claro que ela não atendeu àquele pedido.

Um amigo quando comunica o falecimento de alguém, afirma que a fila está andando. Está aí a única fila da qual não faço nenhuma questão de ficar na frente. De ser o primeiro. Quem quiser furá-la, pode fazê-lo sem nenhum constrangimento. Não brigarei e nem reclamarei por isso. Muito pelo contrário. Até lhe desejarei boa viagem e boa sorte.

Indubitavelmente, sou obrigado a concordar com o sábio da antiguidade. Realmente as formigas nos dão aulas sobre operosidade, previdência, respeito e consideração para com os que chegaram antes. Lições de civili-

### AAPBB de Site Novo

Como já alertamos, seguidamente, o novo site da AAPBB foi totalmente reformulado, e buscamos, na ocasião, apresentá-lo de forma a que sua leitura fosse mais interessante e, nessa tarefa, contamos com os serviços da VX Comunicação. Venha examinar de perto e manifeste sua opinião. Estamos aguardando você no [www.aapbb.org.br](http://www.aapbb.org.br).

### Consiga Novos Associados

A AAPBB está em campanha por novos associados e, como sempre, contamos com a participação do Quadro Social. Assim, quem trazer dois novos associados fará jus a um livro, na lista dos seguintes best-sellers: "Água para Elefantes", de Sara Gruen; "A Cabana", de William Pi Young; "O Monge e o Executivo", de James Hunt, e "A Saga Brasileira", de Miriam Leitão.

## NOSSOS POETAS

### Trovas

Marcos de Castro

#### Frustração

Dinheiro eu tenho e não ligo  
Compro iate e avião.  
Por que, então, não consigo  
Comprar o teu coração?

#### Amor Único

Não me negues teu perdão  
Sofreria imensa dor.  
Que importa a traição,  
Se é teu o meu amor?

## Intercâmbio

Temos reiterado a importância de se criar uma rede de comunicação entre as coirmãs, visando à troca de informações que nos revele, em breve, um conjunto de temas comuns, elemento indispensável à formação do ideário que há de orientar os aposentados em futuros pleitos de nossas Caixas. É fundamental que se intensifique a circulação de nossos boletins, informativos e revistas, cada um dentro de suas possibilidades, porém todos envolvidos na tarefa de reverter o grau de alheamento a que fomos relegados por PREVI e CASSI. Dentro desse espírito estão os colegas do ASA BRANCA (AFABB-RJ), JORNAL AFABB-DF, AFABB-SP em Notícias, AFABB-TUPÃ (SP), O DESPERTAR (AFABB-ES), AFABB-SC, Notícias (AFA-BH), Informativo AAFBB-CE, AFABB-PA, Notícias do Brasil (UNAMIBB), AFA-BB-RS, AFABB-PR, JORNAL DA AAFBB e AFABB-Joinville.

## NOSSOS PROSADORES

### Desculpas

Walter Mendonça

Certa vez me contaram que um amigo deixou de comparecer ao casamento de um outro, tendo sido lamentável a falta, porque desde a infância se conheciam, e não teve desculpa que pudesse justificar, mesmo sabendo que o faltoso é solteiro, trabalha e viaja muito.

Dias depois, os dois se encontraram na rua, e aconteceu a justificativa pelo não comparecimento.

- Você sabe, meu caro, como sou um sujeito desligado, com compromissos de viagens quase toda a semana e não tenho mulher nem secretária para me ajudar a ver essas coisas. Justificou o faltoso.

- Não aceito essa desculpa, ainda mais porque você foi meu padrinho no primeiro casamento e nossa amizade vem desde quando éramos

garotos no colégio. Respondeu o outro.

Um tanto sem jeito, mesmo porque estava na presença da nova mulher do amigo, o faltoso esfregando as mãos, nervoso, reconhecendo a falta grave que cometera, a desconsideração com o velho amigo, acrescentou a desculpa:

- Você tem toda razão! Reconheço que dei o maior fora da minha vida. Faltar ao casamento pode se considerar falta grave. Mas uma coisa eu lhe garanto: fui padrinho do seu primeiro casamento! Faltei ao segundo! Mas, no próximo, eu estarei lá! Sem falta!

**(Trecho extraído do livro "Heróis do Salto no Abismo", do associado Walter Mendonça)**

## UTI Móvel

A Vida Emergências Médicas é nossa conveniada e utiliza UTI'S Móveis durante 24 horas, com equipe médica pronta para assistir o paciente, transferindo-o, se for o caso, para o hospital de sua escolha. Pelo Serviço, a VIDA cobrará R\$9,20, por pessoa inscrita no Plano, com o primeiro pagamento na assinatura do contrato e sem custo adicional por honorário médico, uso de equipamento ou remoção. Previna-se. Procure a VIDA Emergências Médicas. Tels: 2232-7561/2509-0347.

**Utilidade Pública** - Quando você quiser saber se o remédio que lhe foi indicado já possui genérico ou similar, bem como obter esclarecimentos sobre preços em todo país, basta digitar <http://www.consulta-remedios.com.br/mais> o nome do remédio desejado.

## Obituário

É com pesar que comunicamos ao Quadro Social o falecimento dos associados Norma Carneiro de Queiroz Lima, Carlos José Gaspar de Almeida Braga, Wilson Soares Nogueira e Walter Vieira. Aos familiares, apresentamos sinceras condolências.

## EXPEDIENTE

#### Diretoria

##### Presidente:

José Adrião de Sousa

##### Vice-Presidente Administrativo:

Cid Maurício Medina Coeli

##### Vice-Presidente Adjunto:

Mario José Soares Esteves

##### Vice-Presidente de Assuntos

##### Assistenciais:

Celso de Medeiros Drummond

##### Vice-Presidente Adjunto

Douglas Leonardo Gomes

##### Vice-Presidente Adjunto de

##### Assuntos Previdenciários:

Mario Magalhães de Sousa

##### Vice-Presidente de Desenvolvimento:

João Gomes André

##### Vice-Presidente Adjunto:

Antonio Carlos Monteiro

##### Vice-Presidente Financeiro:

Milton Carlos Ribeiro

##### Vice-Presidente Adjunto:

Alberto José Sampaio Ribeiro

##### Vice-Presidente de Seguros:

Noé Fernandes Marques Neto

##### Vice-Presidente Adjunto:

Felisberto Soei Furuguem

##### Diretores de Departamento

##### Assistência Social:

Douglas Leonardo Gomes

##### Marketing

Mario José Soares Esteves

##### Relações com Associados

Felisberto Soei Furuguem

##### Conselho Fiscal

##### Membros Efetivos:

José Gomes de Mello, Luiz Gonzaga Burza e Shiroshi Yoshiyasu

##### Membros Suplentes:

Alcides Lustosa Prazeres e Nei

Corrêa de Matos

##### Informativo

Projeto gráfico/editoração / impressão: IL Divulgação Editora Cultural Ltda

**Redatores:** Raymundo Gonçalves da Motta, José Adrião de Sousa, João Gomes André, Paulo Lima Ribeiro, Celso de Medeiros Drummond, Milton Carlos Ribeiro, José Correia Ribeiro, Getúlio da Silva Pessoa e Douglas Leonardo.



# Viva sem preocupações. Viva **MegaVida**.

## PREÇOS COMPETITIVOS CONTRATAÇÃO ATÉ 85 ANOS

**MegaVida** é o seguro de Vida exclusivo para os associados da AAPBB, seus cônjuges, pais, filhos e netos. Podem associar-se a AAPBB os Aposentados, Pensionistas ou funcionários em atividade do BB, PREVI e CASSI. O **MegaVida** foi desenvolvido com maiores vantagens, contribuindo para a melhor qualidade de vida da família, confira:

## DOENÇAS GRAVES

É uma cobertura que o MegaVida possui na contratação do Plano Total. Em decorrência do diagnóstico de alguma das doenças abaixo, no período de vigência da apólice, essa cobertura possibilita que o segurado receba em vida o capital segurado contratado para essa garantia.

Câncer Metastático; Infarto Agudo do Miocárdio (IAM); Acidente Vascular Cerebral – Derrame (AVC); Falência do Rim (Insuficiência Renal Crônica); Transplante de órgão Vital; Perda de 80% ou mais da visão bilateralmente; Mal de Alzheimer; Esclerose Múltipla; Doença de Parkinson.

## SEGUNDA OPINIÃO MÉDICA INTERNACIONAL

Sem nenhum custo adicional, coloca ao seu alcance, especialistas dos maiores e melhores centros de excelência médica mundiais. Duke University Health System; Leon Levine Science Research Center; Medical Sciences Research Building; Massachussets General Hospital; Brigham & Women's Hospital; Dana-Farber CancerCare; UCLA Healthcare – University of California Los Angeles; UCLA Medical Center; Santa Monica - UCLA Medical Center ; Stewart and Lynda Resnick Neuropsychiatric Hospital; Mattel Children's Hospital; UCLA Medical Group.

## COBERTURAS

Existem três opções de planos que o segurado poderá optar:

**Plano Total:** Coberturas de Morte; Indenização Adicional por Morte Acidental (IEA); Invalidez Permanente por Acidente (IPA) e Doenças Graves (DG).

**Plano Especial:** Coberturas de Morte; Indenização Adicional por Morte Acidental (IEA) e Invalidez Permanente por Acidente (IPA).

**Plano Básico:** Coberturas de Morte e Invalidez Permanente por Acidente (IPA).

## SORTEIOS

Com o MegaVida você tem 4 chances por mês a um prêmio de R\$ 15.000,00 (sorteios pela Loteria Federal)

## ASSISTÊNCIA FUNERAL

Sem nenhum custo adicional, será concedido o benefício do Serviço de Assistência Funeral, limitado em R\$ 5.000,00

Este material possui apenas uma breve descrição do produto. Consulte as Condições Gerais do Seguro no site [www.aapbb.org.br](http://www.aapbb.org.br). O registro deste plano na SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. (art. 96 da circular SUSEP 302/05). A Aceleração do seguro estará sujeita à análise do risco.



O MegaVida possui  
amplios valores de  
coberturas para todas  
as faixas etárias