

AAPBB

RJ

ASSOCIAÇÃO DE APOSENTADOS E
PENSIONISTAS DO BANCO DO BRASIL

Informativo

AAPBB

Publicação da Associação de Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil

Fundada em 01 / 12 / 1998

Sede: Rua Uruguaiana, 10 / Sl. 1705 - CEP 20050-090 - Rio de Janeiro - RJ

Tels: (21) 2232-7561 / 2509-0347 - aapbb@aapbb.org.br

Ano V - Nº 72 - Maio / Junho de 2011

Impresso
Especial9912224184/2008-DR/RJ
ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E
PENSIONISTAS DO BANCO DO BRASIL

CORREIOS



Lutando por Nossos Direitos

O Ministro do STF, Luiz Fux, foi taxativo: "A população só tem segurança jurídica a partir do momento em que o magistrado se baseia ou na Lei ou na Constituição" e concluiu que só ocorre interpretação quando há dúvida na Lei. Nosso Editorial versa sobre este tema na página 02.

Conferência de Saúde Pág. 02

Relatório de Atividades e Prestação de Contas da Di- retoria - Exercício de 2010 Págs. 3/5

Visitadores Ampliam Ação Pág. 02

Doar sangue é doar vida para quem a está perdendo. Seja um doador e cadastre-se como doador na AAPBB.

Consulte Nosso Site

Importantes artigos do associado Edgardo Amorim Rego, em defesa da PREVI e dos direitos dos participantes e assistidos, são apresentados no endereço www.aapbb.org.br,

Conheça o MegaVida

É um seguro de vida que pode ser contratado pelo associado da AAPBB, seu cônjuge, filhos e netos. Existem três tipos de coberturas: Plano Básico - cobre morte e invalidez permanente por acidente; Plano Especial - além das coberturas do plano básico, cobre também indenização por morte acidental; Plano Total - além das coberturas do plano especial, cobre doenças graves: câncer metastático; infarto agudo do miocárdio; acidente vascular cerebral (derrame); falência do rim (insuficiência renal crônica); transplante de órgão vital; perda de 80% ou mais da visão, bilateralmente; mal de Alzheimer; esclerose múltipla; doença de Parkinson. Mais informações na última página deste informativo, ou pelo tel (21) 2509-0601.

Concurso de Crônicas

Durante o segundo semestre de 2010, tivemos oportunidade de promover um concurso de crônicas que pretendemos reproduzir este ano, fazendo com que ele integre o calendário da entidade. É o Concurso de Crônicas Viriato Marques Diniz Neto, em que homenageamos nosso saudoso Vice-Presidente.

Através dessa iniciativa, queremos motivar os associados a mostrarem seus trabalhos literários sob a forma de crônica, por certo fruto de anotações, lembranças e experiências de vida. Os prêmios para os vencedores serão os seguintes:

1º lugar - 3 (três) diárias, com direito a acompanhante, em hotel 3 estrelas, com pensão completa, em São Lourenço (MG) ou Caxambu (MG);

2º lugar - valor em espécie equivalente ao pagamento da taxa associativa durante 12 (doze) meses.

No Informativo anterior (71), divulgamos o regulamento do certame, bem como o prazo para entrega dos trabalhos (26/08). Participe.

E leia ainda:

- **Consiga Novos Associados**
- **Caixa-Postal**
- **Convênios**
- **Vamos Pensar?**

Prestígie sua entidade. Dê sua colaboração. Torne-a mais efetiva e atuante, porque só assim seremos reconhecidos como protagonistas no trato de nossos interesses.

EDITORIAL

Lutando por Nossos Direitos

O Ministro do Supremo Tribunal Federal, Dr. Luiz Fux, declarou o seguinte: "A população só tem segurança jurídica a partir do momento em que o magistrado se baseia ou na Lei ou na Constituição. É claro que essas leis, essas regras constitucionais, precisam ser interpretadas, mas a interpretação só se opera quando há uma dubiedade na Lei". Tal declaração vem bem ao encontro da luta que a AAPBB, entre outras Associações de Aposentados, vem encetando contra a nunca excessivamente criticada Resolução CGPC 26/2008, briga essa que pode ser resumida nos textos contidos na Edição Especial que há pouco enviamos aos nossos associados.

Com efeito, a Lei Complementar 109 é clara: os recursos da Reserva Especial só podem ser utilizados em favor dos benefícios de aposentadoria ou pensão, salvo quando implicarem redução de contribuições, quando deverá ser levada em consideração

a proporção existente entre as contribuições dos patrocinadores e dos participantes, inclusive dos assistidos.

Ao destinar ao Banco do Brasil metade dos recursos da Reserva Especial, a Res. 26 agrediu as Leis Complementares 108 e 109, bem como a Constituição, posto que, não havendo dubiedade na redação dessas leis, não há porque defender que o Patrocinador tem direito a participar da divisão do "superávit", uma vez que ele não é participante, não é pessoa física.

Vemos que, a cada dia, aumenta a conscientização dos aposentados a respeito da necessidade de defender seus direitos, face à maior divulgação, sobretudo por meio eletrônico, das agressões que vem sofrendo o patrimônio do Plano I da PREVI, por parte do Patrocinador.

A AAPBB, que desde o começo firmou posição contra a Res. 26, continuará participando ativamente dessa luta.

AAPBB

Visitadores Ampliam Atuação

Com a presença das convidadas - Dra. Márcia, Gerente de Saúde da CASSI-RJ, e a Enfermeira Fátima, Gerente da CliniCASSI-Niterói - realizou-se no dia 14/04, na sede da AAPBB, a reunião ordinária de abril do Grupo de Visitadores Hospitalares. E o evento revelou-se excelente para as representantes da CASSI, que tiveram nova oportunidade de saber como o paciente e seus acompanhantes veem a Caixa; e os visitadores - atualmente bem mais conhecedores das normas - aproveitaram para tirar dúvidas que ainda permaneciam. Por último, nossa equipe estuda a possibilidade de inserir no roteiro de visitas mais três hospitais: Barra D'Or, na Barra da Tijuca; Quinta D'Or, em São Cristóvão, e HCN em Niterói. Para isso, vai desenvolver, ainda neste semestre, estratégias no sentido de conseguir novos integrantes para o grupo, mormente residentes em Niterói ou na Barra da Tijuca.

Visitadores em Ação

Infelizmente, sofremos cinco baixas em nosso contingente de visitadores, motivadas por doença - própria ou na família - ou em decorrência de exigência profissional, o que torna mais premente nosso pedido por novos voluntários, principalmente porque as faltas ocorrem no exato momento em que estamos buscando ampliar nossa atuação para mais três hospitais. De qualquer forma, o trabalho continua e o levantamento feito, até 01/06, revelou, em 2011, um total de 132 visitas (São Vicente - 112; São Lucas - 19; Domiciliar - 01). Apelamos para sua generosidade. Telefone para 2232-7561.

Críticas e sugestões

R. Uruguaiana, 10/1705. Tel.: 2232-7561 e 2509-0347. E-mail aapbb@aapbb.org.br

CASSI

Conferência de Saúde

Com a presença de representantes da CASSI Rio de Janeiro, do Conselho Deliberativo da CASSI, da Superintendência Regional do Banco do Brasil, gerentes de agências do BB, colaboradores da ativa, e aposentados, o Conselho de Usuários da CASSI, no Estado do Rio de Janeiro, realizou, no último dia 05 de abril, a Pré-Conferência de Saúde, na cidade de Volta Redonda, no auditório da Agência Aterrado. Temas abordados: a) participação dos associados através do Conselho de Usuários; b) novo modelo de Atenção à Saúde, bem como o mercado de saúde suplementar e a rede credenciada; c) obtenção de novos credenciados na região; d) possibilidade de os participantes indicarem profissionais que queiram credenciar-se à CASSI. Foi aberto, também, um canal de comunicação com o Conselho de Usuários, através do endereço: consucassirj@terra.com.br.

Obras em CliniCASSI

Em virtude de a CliniCASSI-Copacabana encontrar-se em obras, seus atendimentos passaram a ser realizados na Unidade RJ, no Centro do Rio, próximo à Estação Cinelândia do Metrô (Rua do Passeio, 62-7º andar), provavelmente até setembro, e os contatos telefônicos estão sendo feitos pelo telefone 3861-1700, de 8 às 18h

Consiga Novos Associados

A AAPBB está reiniciando campanha por novos associados e, como sempre, contando com a participação de seu Quadro Social. Assim, quem nos trazer dois novos associados fará jus a um livro, dentre os constantes da lista dos seguintes best-sellers: "Água para Elefantes", de Sara Gruen; "A Cabana", de William P. Young; "O Monge e o Executivo", de James Hunt; e "A Saga Brasileira", de Miriam Leitão.

Relatório de Atividades e Prestação de Contas da Diretoria da AAPBB, no Exercício de 2010

No ano de 2010, a AAPBB continuou desenvolvendo suas atividades na defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas, inclusive colocando-se contra a aplicação da Resolução 26 do Conselho de Gestão da Previdência Complementar (CGPC), quanto à reversão de valores em favor do Banco e, na parte administrativa, objetivando aprimorar e incrementar os serviços já implantados e abrir novas frentes de atuação, dando preferência à prestação de serviços aos associados, à criação de assistência à saúde do idoso e ao projeto de aquisição de sede própria. Sob essas diretrizes, foram concretizadas as seguintes realizações, no plano administrativo:

Biblioteca – Com o total de 207 volumes ao final de 2010, a biblioteca da AAPBB disponibiliza 2 volumes de cada vez para empréstimo por até 40 dias. Consulte o site www.aapbb.org.br e veja a relação dos livros;

Concurso de Crônicas - Realizamos o 1º Concurso de Crônicas Viriato Marques Diniz Neto, cujos vencedores foram os associados Jesus Gomes de Oliveira (1º lugar) e Rui Xavier Assunção (2º lugar). O concurso terá prosseguimento neste ano de 2011;

Boletim Eletrônico - Em 2010 foram publicados 25 Boletins, com informações urgentes e/ou de utilidade pública. Os Boletins foram enviados aos associados que nos forneceram seu endereço eletrônico.

Boletim Informativo - Publicado bimestralmente, nosso Boletim manteve-se como excelente veículo formador de opinião junto aos associados, sempre abordando as principais ocorrências relacionadas à PREVI e à CASSI, dando nossa posição a respeito, e incluindo informações e artigos diversos e de nosso interesse e uma página literária. Foram publicados no período 8 artigos relacionados à CASSI e 16 concernentes à PREVI.

UTI-Móvel 24h - Continuou sendo grande a adesão de nossos associados e familiares ao convênio que mantemos com a empresa VIDA-Emergências Médicas, que presta assistência médica domiciliar de emergência durante as 24 horas do dia. No fim de 2010, contávamos com 1642 conveniados.

Seguro MegaVida – Encerramos o ano de 2010 com 521 segurados no Seguro MegaVida, do qual a AAPBB é estipulante, e que é voltado também para o idoso e as pensionistas. O Seguro MegaVida pode ser contratado pelos associados da AAPBB, seus cônjuges, filhos e netos, inclusive pessoas com até 85 anos de idade.

Associados – A AAPBB fechou o ano de 2010 com 1730 associados, contra 1652 ao final de 2009. Atualização do “Site” – Em fins de 2010, iniciamos providências com vista à atualização e modernização do “site” da AAPBB, que deverá concretizar-se neste de 2011.

Cadastro de Doadores de Sangue - Continuamos com esse serviço, aguardando novos voluntários com menos de 65 anos. Os interessados poderão contatar a Associação pelo telefone (21) 2232-7561 para mais informações.

Convênios - Incorporamos como conveniada a empresa Harmonya Sênior – SPA de longevidade, entidade voltada para o público de todas as faixas etárias, mas visando, em particular, recuperar as condições físicas do idoso. O Harmonya se junta aos demais prestadores de serviços conveniados: Vida Emergências Médicas, Centro Odontologia, Odonto Imagem 45, Ótica Saens Peña e Giltur Passagens Hotéis e Turismo.

ATIVIDADES RELACIONADAS À PREVI - Tal como nos anos anteriores, a AAPBB em 2010 muito trabalhou na defesa dos direitos dos aposentados e pensionistas, tanto na PREVI como na CASSI.

Com esse objetivo, organizamos um Encontro com o Presidente da PREVI, Ricardo José da Costa Flores, realizado em 13.7.2010, em sua sede, no Rio de Janeiro, quando entregamos carta elaborada pelo colega Ruy Brito de Oliveira Pedroza, assinada por 15 associações de aposentados e pensionistas, expondo os fundamentos pelos quais essas associações são contrárias à participação do Banco do Brasil na distribuição da reserva especial, com base na Resolução, CGPC 26/2008.

Desse Encontro participaram: Ruy Brito de Oliveira Pedroza (autor da carta), José Adrião de Sousa e Getulio da Silva Pessoa (pela AAPBB), Paulo Paim (pela AFABB-BA) e Isa Musa de Noronha (pela FAABB). Pela PREVI, além do Presidente, Ricardo José da Costa Flores, fizeram-se presentes os diretores eleitos: José Ricardo Sasseron (Seguridade), Paulo Assunção de Souza (Administração) e Vitor Paulo Camargo Gonçalves (Planejamento).

O Presidente da Previ prometeu ler a carta que lhe foi entregue, agradeceu nossa cooperação e prometeu voltar a conversar conosco sobre o assunto, mas, infelizmente, isso não aconteceu até então.

Alguns meses depois desse Encontro, a Previ divulgou em seu site a seguinte notícia:

“Depois de suspensas as negociações por quase dois anos em virtude da crise financeira mundial e da reformulação de legislação que trata a matéria, recomeçaram ontem, dia 27 de setembro, as negociações envolvendo a destinação do superávit do Plano 1.

A lista de reivindicações apresentadas contempla os anseios dos associados ao Plano 1. Entretanto o BB afirmou que defende o cumprimento da Resolução CGPC 26 e a destinação de metade do superávit para o banco.”

Não participamos dessas “negociações”. Primeiro, a tal “lista de reivindicações apresentadas” certamente não con-

templou “os anseios dos associados ao Plano 1”, pois não faz parte dos anseios de associados, assistidos e pensionistas, como afirmado, doar, ao Banco metade de valores que, legalmente, pertencem somente a eles.

Embora os “negociadores” tenham alegado que na mesa de negociações não se discutiu a Resolução CGPC 26/2008, o acordo que produziu o “Memorando de Entendimentos” foi baseado integralmente naquela Resolução, posto que a distribuição da reserva especial seria feita mediante “reversão de valores”, ou seja, contribuições, única forma de beneficiar, também e ilegalmente, associados ainda na ativa e o Banco do Brasil. Assim, nosso Fundo de Pensão foi tratado “como se fosse uma empresa mercantil; o patrocinador e os participantes, como se fossem sócios; e o excedente, como se fosse lucro a ser distribuído entre os sócios”.

Consequentemente, a AAPBB recomendou votar NÃO, no plebiscito sobre o “acordo”, estipulado no “Memorando de Entendimentos”, porque lutamos pelo cumprimento da Lei Complementar 109/2001, onde se lê o seguinte: Art. 20 - § 2o A não utilização da reserva especial por três exercícios consecutivos determinará a revisão obrigatória do plano de benefícios da entidade. Ora, a Previ só concede dois benefícios: aposentadoria e pensão, não extensivos aos funcionários da ativa e muito menos ao patrocinador (BB). Por outro lado, as contribuições do patrono e dos associados têm finalidade única, específica, qual seja a de proporcionar os benefícios acima citados. Sua utilização para qualquer outro fim, em tese, constitui crime, previsto no art. 102 da Lei 10.741/2003 (Estatuto do Idoso), o qual diz: “Apropriar-se de ou desviar bens, proventos, pensão ou qualquer outro rendimento do idoso, dando-lhes aplicação diversa da de sua finalidade: Pena – reclusão de 1 (um) a 4 (quatro) anos e multa”.

Continuando a luta em defesa de nossos direitos, encaminhamos representações ao Ministério Público Federal e à Ordem dos Advogados do Brasil-RJ, na tentativa de reverter à usurpação de metade da reserva especial pelo BB, o qual, a partir de 2010, dela tem-se apropriado trimestralmente, conforme nota em seu relatório Análise do Desempenho – Segundo trimestre de 2010: “Doravante, o resultado da Previ passa a ser considerado recorrente, havendo o reconhecimento das receitas decorrentes do superávit em base trimestral”.

Prometemos não esmorecer na batalha contra essa espoliação do nosso patrimônio, apoiados na lei e tão somente na lei. As disposições contidas na Lei Complementar 109/2001 devem ser cumpridas, porque contêm direitos indisponíveis que não podem ser objeto de negociações.

ATIVIDADES RELACIONADAS À CASSI - Representando a AAPBB, o Vice-Presidente de Assuntos Assistenciais, visando a obter subsídios para as reuniões da Diretoria e, ainda, poder orientar nossos associados, esteve presente em todas as reuniões do Conselho de Usuários da CASSI no Rio de Janeiro, participando, ativamente, em decisões relevantes, tais como: a) Módulos de Atenção Integral à Saúde: acompanhamento do funcionamento dos Módulos de Copacabana, Centro, Tijuca e Niteroi, verificando atendimento e grau de satisfação dos usuários. Acompanhamos, ainda, a implantação de novos módulos em Campos e Petrópolis; b) Busca de solução para o aprimoramento do funcionamento do telefone 0800 da CASSI, hoje, bastante ineficiente; c) Atendimento de reivindicações pontuais de nossos associados, junto à CASSI. Busca de solução para casos que requerem implantação de próteses, internações hospitalares, ressarcimento de despesas, fornecimento de medicamentos de uso contínuo etc. Utilizamos nossos meios de comunicação (Informativo, “site”, Boletim Eletrônico, e-mail, etc) para manter nossos associados a par dos novos procedimentos da CASSI; d) Participação em estudo do Conselho de Usuários, visando à ampliação da rede de hospitais credenciados no Rio de Janeiro; fornecimento de subsídios à CASSI para o estudo de reavaliação de sua rede de profissionais credenciados, indicando, inclusive, novos prestadores de serviço; e) Inclusão no Plano de Ação do Conselho de Usuários do Programa de Visitadores da AAPBB, em razão do sucesso e da repercussão positiva no ambiente CASSI. A idéia é de poder levar nossa experiência às demais associações; f) Participação nas atividades sociais, em palestras e eventos educativos e visitas a hospitais, patrocinadas pela CASSI e pelo Conselho.

Programa de Visitadores Hospitalares - A exemplo do ano de 2009, o programa de Visitadores Hospitalares constituiu-se em iniciativa de grande alcance social e visibilidade para a AAPBB. Durante o ano de 2010, o grupo de Visitadores apresentou significativo aumento na estatística de trabalho, em função da inclusão do Hospital São Lucas no roteiro de visitas e do aumento do número de visitadores, atualmente 12. Registramos, no período, entre visitas realizadas no Hospital São Vicente de Paulo e no Hospital São Lucas, o total de 468 visitas (contra 336 em 2009).

Afora o objetivo básico do trabalho dos visitadores, qual seja o de levar uma palavra de conforto aos colegas enfermos, eles têm sido, também, porta-vozes, junto à gerência regional da CASSI, das queixas desses colegas. Assim, a título de exemplo, citamos as reclamações pela demora em a CASSI autorizar a liberação de material e até de cirurgias, embora eletivas, quando pacientes ficavam internados por 4, 5 ou até 10 dias, aguardando as autorizações. Sempre que nos deparamos com esses casos, levamos ao conhecimento do gerente regional da CASSI e hoje podemos dizer que essas ocorrências foram reduzidas em mais de 90%.

Outro fato a destacar, é que o Programa de Visitadores foi selecionado pela CASSI como um dos Programas “Case” de Sucesso, dando origem a convite para que fosse apresentado no 8º Congresso Nacional da União Nacional das Instituições de Autogestão em Saúde (UNIDAS).

SITUAÇÃO FINANCEIRA - os dados de balanço do exercício de 2010 revelam que o Patrimônio Líquido da Associação pas-

AAPBB

sou de R\$ 534.634,63, em 31/12/09, para R\$ 842.583,90, em 31/12/10 (acréscimo de 57,6%), e o Imobilizado manteve-se praticamente inalterado.

Os ativos foram administrados de forma conservadora, aguardando-se a oportunidade de aquisição de nossa sede própria, com área adequada aos planos de expansão de nossas atividades e com oferta de melhores serviços aos associados.

CAIXA	1.812,76	OBRIG. PREVIDENC.	2.329,49
BB. CTA. MOVIMENTO	14.571,70	OBRIG. TRIBUT.	100,05
BB. CTA. APLICAÇÃO	808.495,03	CTAS A PAGAR	85,74
REALIZ. A. C. PRAZO	1.400,00	PREMIOS DE SEG.	0,00
IMOBILIZADO	18.819,68	PATRIM. LÍQUIDO	842.583,90
ANTEC. A RECUP.	0,00		0,00
TOTAL	845.099,17	TOTAL	845.099,18

CONVÊNIOS

Prestação de Serviços

Além do convênio reiteradamente divulgado no Informativo bimestral da Associação com a empresa "VIDA-Emergências Médicas/UTI-Móvel" – que já protege cerca de 1.600 vidas de nossos associados e seus familiares – a AAPBB teve oportunidade de assinar convênios com as seguintes entidades:

CERTO ODONTOLÓGICA – Com enfoque destacado em cirurgias bucomaxilares, implantes dentários e próteses sobre implantes, oferece desconto de 20% para nossos associados. Rua Pareto, 8 – Tijuca, juntamente à Praça Saens Peña. Telefones: 2264-8658 e 2567-8132.

ODONTO IMAGEM 45 – Especializada em radiografias odontológicas. Praça Saens Peña, 45 sala 1403. Tel. 3477-0072 – Desconto de 10%.

ÓTICA SAENS PEÑA LTDA – É uma ótica "Zeiss Meinter Haus" (lentes Zeiss disponíveis em poucas casas do Rio, sendo especializada em Varilux). Rua Conde de Bonfim, 352/204, junto à saída do Metrô. Atende também na sua filial no Centro de Ararama, na Região dos Lagos. Rua Major Félix, telefone (022) 2665-5837 – Desconto de 15%.

GILTUR PASSAGENS, HOTÉIS E TURISMO LTDA – Empresa tradicional e

muito conceituada no mercado, dispondo de atendentes qualificados. Presta serviços, promove excursões e organiza pacotes turísticos, no país e no exterior, oferecendo aos associados da AAPBB descontos de 20%, à vista, e 10%, para quitação em dez parcelas (atendimento diretamente na loja). Telefone p/contato: 2568-8344.

HARMONYA SÊNIOR – SPA DA LONGEVIDADE – Espaço multiprofissional, que busca otimizar o funcionamento da mente e recuperar as condições físicas do idoso, visando a sua saúde e bem-estar. Oferece aos associados da AAPBB descontos em todos os serviços. Informe-se: Estrada dos Bandeirantes, 20.008, Vargem Grande – Rio de Janeiro (RJ). Tels: 2441-8150 e 2442-6836. Site: www.harmonyaseniorspa.com.br.

IMAGEM CULTURAL – Desconto de 10% na promoção de cursos e eventos em atividades culturais. Av. 13 de Maio, 45 grupo 1702/1703 – Centro – Rio de Janeiro (RJ). Tel. 2220-5243. Mais informações no site www.aapbb.org.br.

VIDA UTI-MÓVEL – Filiando-se a este convênio, o associado terá atendimento médico de emergência, durante 24h/dia, através de ambulância dotada de UTI. Isso diz respeito à sua saúde e à de sua família. Ligue p/AAPBB – 2232-7561/2509-0347.

CAIXA POSTAL

Estendemos nossos cumprimentos pelo excelente texto enviado por V.Sas. para a FAABB, abordando o assunto "superávit". A redação está clara, objetiva, equilibrada e reflete exatamente os fatos. Deve ser, por esta razão, amplamente divulgado e remetido, inclusive à PREVI e ao Banco do Brasil. Parabéns da AFABB-PR. Nereu João Lagos (06/05/2011)

Cabe-nos, mais uma vez, parabenizar a AAPBB e realçar que a atuação dos seus dirigentes - diferentemente de outras entidades - enobrece e legitima-lhe a representatividade na defesa dos interesses dos seus associados. Cordeiro Vinhas (14/05/2011)

Com satisfação recebo esse Informativo, o qual ratifica nossa convicção de que ainda resta uma Associação defendendo os interesses dos aposentados e pensionistas do Banco do Brasil e que, assim sendo, não seremos "lupinamente devorados".

Aliás, por conhecer bem sua Diretoria, outra não seria a atitude esperada.

Cordialmente, Raimundo Alberto Cordeiro Vinhas (06/07/2011)

UTILIDADE PÚBLICA

Alimente uma Criança

A ABRACE é uma instituição que dá assistência e ampara crianças excepcionais e, como toda entidade do gênero, enfrenta frequentes dificuldades financeiras. São proporcionados tratamento hospitalar, abrigo gratuito, alimentação e materiais ortopédicos. Evidentemente, as despesas são crescentes, razão de campanhas que busquem sensibilizar corações generosos. A ABRACE está à sua disposição na Rua Mariz e Barros, 19 - Duque de Caxias (RJ) e atende pelos telefones: (021) 2650-0584/2673-1150. Abrace esta campanha e alimente uma criança.

Vamos Pensar?

Um fazendeiro tinha dezessete vacas. Se todas morrem menos nove, quantas ficam?

(Resposta: 9)

Meditando

J. André

Aqui pelas nossas terras ocidentais, meditar tem um significado específico: pensar, refletir sobre algo. No Oriente, é coisa completamente diferente: significa esvaziar a mente de qualquer pensamento, fixando-a num único ponto, que pode ser um mantra ou a própria respiração, ou o som do vento, se estiver em contato com a natureza.

O objetivo da meditação, dizem os entendidos, é desenvolver a auto-consciência e nos levar a conhecer cada vez mais nossa vida interior; vale dizer, descobriremos como e por que agimos diante de determinadas situações.

Você já tentou meditar? Não é fácil. Requer persistência e muita disciplina (talvez aí já seja o início de sua utilidade). Eu confesso que já tentei algumas vezes e não consegui ficar sem pensar mais do que alguns se-

gundos. Parece que a mente necessita do pensamento como o nosso organismo necessita de oxigênio. Nem quando dormimos, nossa mente sossega - enche-se de sonhos.

E não é só de pensamentos que a mente se alimenta. Lembro-me de ter lido uma experiência sobre privação de sentidos, em que algumas pessoas ficavam flutuando em um tanque, sem contato da pele com a água, sem estímulos visuais ou auditivos, ou seja, as pessoas estão sós com seus pensamentos; ao cabo de algumas horas, passaram a ter alucinações, começaram a "pirar".

Acredito que meditar deve ser bom para a saúde da mente e do corpo, mas para nós, idosos, é muito útil também exercitar a mente com quebra-cabeças, palavras cruzadas, jogos em geral (ou mesmo redigir crônicas). Em recente reportagem do jornal O

Globo, o professor Ivan Izquierdo, da UFRGS, diz que o melhor "remédio" para a memória é ler, e acrescenta que nas pessoas que leem muito a amnésia benigna em idosos passa despercebida ou não ocorre, e o Mal de Alzheimer aparece tardiamente, de forma leve e lenta.

Não consegui meditar, mas consegui descobrir por quê:

Pensei em Nada Pensar

Ficar assim, flutuando,

Num mar morto de recordações.

Nada em minha mente, vazia.

Foi muito difícil não pensar

Nas injustiças do mundo,

Nas belezas do mundo,

Na família, amigos...

Pensei que era possível

Nada pensar.

Mas, qual! Você (inter)rompeu

Esse pensamento

E tomou conta do meu pensar.

UTI-Móvel 24h

Emergência médica não tem hora nem lugar.

E agora? O que fazer?

A AAPBB sempre se preocupou em obter resposta para esta pergunta:

– COM QUEM CONTAR NUMA NECESSIDADE DE ATENDIMENTO MÉDICO DE EMERGÊNCIA?

Pela CASSI temos apenas como chamar uma ambulância, que faz o simples transporte.

O idoso aparentemente pode estar bem e, de repente, passar pelo susto de sentir dor intensa, especialmente no peito.

Também outros imprevistos não escolhem hora nem local para acontecer. O melhor é estar protegido para os momentos difíceis de uma emergência médica.

ESSES OS MOTIVOS QUE LEVARAM A AAPBB A FIRMAR CONVÊNIO COM A EMPRESA VIDA – EMERGÊN-

CIAS MÉDICAS, QUE ATUA NO RIO E GRANDE RIO.

Pelo convênio, nossos associados e seus familiares poderão contratar atendimento médico emergencial, ao custo mensal de R\$ 9,20 por pessoa, com direito a:

– Atendimento médico de emergência/urgência, no local;

– Orientação médica telefônica, a qualquer hora do dia ou da noite;

– Equipe médica especializada para atendimento em ambulância dotada de UTI;

– Central de Emergências informatizada;

– Sem limite de idade ou de utilização ou carência.

Ligue para 2232-7561 ou 2509-0347, ou através do e-mail aapbb@aapbb.org.br e solicite a visita do agenciador.

Intercâmbio

De modo a tornar mais positiva e presente nossa participação na defesa de nossos interesses, temos reiterado a importância de se criar uma rede de comunicação entre as coirmãs, visando à troca de informações que nos revele, em breve, um conjunto de temas comuns, elemento indispensável à formação do ideário que há de orientar os aposentados em futuros pleitos de nossas Caixas. É fundamental que se intensifique a circulação de nossos boletins, informativos e revistas, cada um dentro de suas possibilidades, porém todos envolvidos na tarefa de reverter o grau de alheamento a que fomos relegados por PREVI e CASSI. Dentro desse espírito estão os colegas do ASA BRANCA (AFABB-RJ), JORNAL AFABB-DF, AFABB-SP em Notícias, AFABB-TUPÁ (SP), O DESPERTAR (AFABB-ES), AFABB-SC, Notícias (AFABB-BH), Informativo AAFBB-CE, AFABB-PA, Notícias do Brasil (UNAMIBB), AFABB-RS, AFABB-PR, JORNAL DA AAFBB e AFABB-Joinville.

NOSSOS POETAS

Narciso

Marcos de Castro

Morta quis te ver naquele dia
Em que soubeste que eu te traía
Porque muito sofri, mais que sofria,
Com a traição que há muito te fazia

Que mal te fiz afinal pra que me
queiras,
Dessa maneira tão enlouquecida?
Por que achas que mereço esse
castigo?
Porque achas que quero ser querido?

Não quero mais saber desse amor
Não quero mais saber de amor
algum
(A não ser do que eu vejo todo dia,
Quando me olho no espelho de
manhã).

Se queres esse amor correspondido,
Faz o seguinte: me ama escondido
Não deixes que eu fique sabedor.

Assim, talvez, a gente se entenda
Você aí me amando com ardor
E eu aqui amando o teu amor...

Nosso Site

Lembramos que nosso site se encontra no ar e vimos cuidando para que seja um novo ponto de encontro da AAPBB com seu associado. Nele exibimos a instituição, expondo seu histórico, objetivos, métodos de trabalho e breve teremos outras novidades. Acesse www.aapbb.org.br

EXPEDIENTE

Diretoria

Presidente:

José Adrião de Sousa

Vice-Presidente Administrativo:

Cid Maurício Medina Coeli

Vice-Presidente Adjunto:

Mario José Soares Esteves

Vice-Presidente de Assuntos

Assistenciais:

Celso de Medeiros Drummond

Vice-Presidente Adjunto

Douglas Leonardo Gomes

Vice-Presidente de Assuntos

Previdenciários:

Getúlio da Silva Pessoa

Vice-Presidente Adjunto:

Mario Magalhães de Sousa

Vice-Presidente de Desenvolvimento:

João Gomes André

Vice-Presidente Adjunto:

Antonio Carlos Monteiro

Vice-Presidente Financeiro:

Milton Carlos Ribeiro

Vice-Presidente Adjunto:

Alberto José Sampaio Ribeiro

Vice-Presidente de Seguros:

Noé Fernandes Marques Neto

Vice-Presidente Adjunto:

Felisberto Soei Furuquem

Diretores de Departamento

Assistência Social:

Douglas Leonardo Gomes

Marketing

Mario José Soares Esteves

Relações com Associados

Felisberto Soei Furuquem

Conselho Fiscal

Membros Efetivos:

José Gomes de Mello, Luiz Gonzaga Burza e Shiroshi Yoshiyasu

Membros Suplentes:

Alcides Lustosa Prazeres e Nei Corrêa de Matos

Informativo

Projeto gráfico/editoração / impressão: LL Divulgação Editora Cultural Ltda

Redatores: Raymundo Gonçalves da Motta, José Adrião de Sousa, João Gomes André, Paulo Lima Ribeiro, Celso de Medeiros Drummond, Milton Carlos Ribeiro, José Correia Ribeiro, Getúlio da Silva Pessoa e Douglas Leonardo.

NOSSOS PROSADORES

Catando Milho

Francisco Novais

Mãos ágeis. A sala de visitas, verdadeiro outdoor de nossos antepassados – com bigodes, com barbas, imberbes, de pince-nez, sérios – transformada em sala de aula.

Pela manhã e à tarde, o vai-e-vem dos alunos. Uns da redondeza, conhecidos; outros de longe, por indicação de terceiros, que já haviam concluído o curso, que, aliás, não era lucrativo, pois a parentada não pagava e a família não era nada pequena, além de que o preço para os demais também era quase simbólico – “tutameia”. E mal dava para a manutenção das Remingtons e Underwoods, castigadas, diariamente, pelas pesadas mãos. No início, então, era bravo.

Rede de Comunicação

Com o propósito de manter os associados sempre bem informados sobre os assuntos mais recentes de seu interesse, solicitamos informarem à AAPBB seus endereços eletrônicos. Com isto estaremos ampliando, de forma significativa, nossa rede de comunicação e incrementando a troca de idéias e sugestões tão necessária ao bom resultado de nosso trabalho. Para outros contatos, procurem-nos na Rua Uruguaiana, 10/1705 – Rio (RJ) – Tel.: 2232-7561 e 2509-0347. E-mail: aapbb@aapbb.org.br Conheça nosso site: www.aapbb.org.br E saiba que estamos no Google. Basta clicar AAPBB. Antecipamos agradecimentos pela colaboração.

Menos que lucrativo, o curso era uma terapia para Ceção, minha irmã, discípula autêntica e continuadora da obra de vovô Tito, além de possuidora de ótima didática.

Para nós o que mais interessava era a rotatividade das alunas. Os primeiros olhares, a inveja de quem ensinava (Antonio Godoy se insinuou várias vezes para ajudar Ceção... e de graça). Sem falar na possibilidade de tocar naquelas mãozinhas nervosas e trêmulas, ávidas de aprendizado.

“A (espaço) asa (espaço) pio pipo piolho mimo ...”

(Texto do livro “Estalagem Bendita” e o autor é nosso associado.)

Utilidade Pública (Remédios)

Quando você quiser saber se o remédio que lhe foi indicado já possui genérico ou similar, bem como obter esclarecimentos sobre preços em todo território nacional, basta digitar <http://www.consultaremedios.com.br/> mais o nome do remédio desejado.

Obituário

É com pesar que comunicamos ao Quadro Social o falecimento dos associados Abelardo Nogueira, Alexandre Henriques Leal, Alfredo Ribeiro e Edison Couto Veras. Aos familiares, apresentamos sinceras condolências.

Viva sem preocupações. Viva MegaVida.

PREÇOS COMPETITIVOS CONTRATAÇÃO ATÉ 85 ANOS

MegaVida é o seguro de Vida exclusivo para os associados da AAPBB, seus cônjuges, pais, filhos e netos. Podem associar-se a AAPBB os Aposentados, Pensionistas ou funcionários em atividade do BB, PREVI e CASSI. O **MegaVida** foi desenvolvido com maiores vantagens, contribuindo para a melhor qualidade de vida da família, confira:

DOENÇAS GRAVES

É uma cobertura que o MegaVida possui na contratação do Plano Total. Em decorrência do diagnóstico de alguma das doenças abaixo, no período de vigência da apólice, essa cobertura possibilita que o segurado receba em vida o capital segurado contratado para essa garantia.

Câncer Metastático; Infarto Agudo do Miocárdio (IAM); Acidente Vascular Cerebral – Derrame (AVC); Falência do Rim (Insuficiência Renal Crônica); Transplante de órgão Vital; Perda de 80% ou mais da visão bilateralmente; Mal de Alzheimer; Esclerose Múltipla; Doença de Parkinson.

SEGUNDA OPINIÃO MÉDICA INTERNACIONAL

Sem nenhum custo adicional, coloca ao seu alcance, especialistas dos maiores e melhores centros de excelência médica mundiais. Cleveland Clinic Foundation; Duke University Medical Center; Johns Hopkins Medicine; Massachusetts General Hospital; Brigham & Women's Hospital.

COBERTURAS

Existem três opções de planos que o segurado poderá optar:

Plano Total: Coberturas de Morte; Indenização Adicional por Morte Acidental (IEA); Invalidez Permanente por Acidente (IPA) e Doenças Graves (DG).

Plano Especial: Coberturas de Morte; Indenização Adicional por Morte Acidental (IEA) e Invalidez Permanente por Acidente (IPA).

Plano Básico: Coberturas de Morte e Invalidez Permanente por Acidente (IPA).

O MegaVida possui amplos valores de coberturas para todas as faixas etárias

SORTEIOS

Com o MegaVida você tem 4 chances por mês a um prêmio de R\$ 15.000,00 (sorteios pela Loteria Federal)

ASSISTÊNCIA FUNERAL

Sem nenhum custo adicional, será concedido o benefício do Serviço de Assistência Funeral, limitado em R\$ 5.000,00

Este material possui apenas uma breve descrição do produto. Consulte as Condições Gerais do Seguro no site www.aapbb.org.br. O registro deste plano na SUSEP não implica, por parte da Autoridade, incentivo ou recomendação à sua comercialização. (art. 96 da circular SUSEP 302/05). A Aceitação do seguro estará sujeita à análise do risco.



megavida
protegendo diversas gerações



Ligue agora mesmo para (21) 2509-0601 ou acesse www.megavida.com.br e viva sem preocupações